

# Les Automnes du Bien-Être

## Réservez dès maintenant vos séjours et week-end d'automne !

Nos offres d'automne sont valables de début octobre à mi-décembre.  
Elles comprennent 2 nuits en chambre d'hôtes avec petits déjeuners, le vendredi et samedi soir  
associées à une Ambiance Bien-Être

### L'Automne Sensuel

Arrivée le vendredi

Soin Envolée Sensorielle Aphrodisiaque le samedi après midi

Départ le dimanche en fin de matinée

260 euros

### L'Automne Maya

Arrivée le vendredi

Temazcal Maya durée 2h30 le samedi après midi

Départ le dimanche en fin de matinée

275 euros

### L'Automne Ayurvédique

Arrivée le vendredi en fin d'après midi

2 Massages Abhyanga de 1h30 aux huiles chaudes le samedi après midi

Départ le dimanche en fin de matinée

350 euros

Ces offres sont pour 2 personnes

Nous sommes à votre disposition pour tout renseignement